

# И С Т О Р И И Д В У Х С Е Р Г Е Е В

«Аргументы и факты» – Северный Кавказ № 20, 2002

ДАЖЕ если вам никогда не приходилось в жизни сталкиваться с наркоманами или их родственниками, если среди ваших близких и дальних знакомых таковых не имеется, – согласитесь, вы все равно не можете сказать, что проблема наркомании вас не касается совсем. Особенно если есть дети подросткового возраста. Ведь ежедневно все новые и новые молодые люди становятся наркоманами...

## Как это происходит?

КАК человек попадает в зависимость от наркотиков? Сергей К.: Я поздно стал принимать наркотики - в 29 лет. Трудно сказать, что подтолкнуло к этому, ведь все в жизни тогда складывалось вполне благополучно - жена, ребенок. Работал врачом, материальных проблем не было. Наверное, захотелось, чтобы стало еще лучше. Мы с приятелем увлеклись одним мощным психостимулятором: принимая его, можно было несколько дней не есть, не спать. Потом перешел на опиум. Сначала все это было эпизодически – раз в месяц, раз в два месяца. Но очень скоро стал зависимым от наркотиков. Три с лишним года принимал их ежедневно 2-3 раза в день, иногда и до 9 раз доходило. Несмотря на то, что желание освободиться от этой зависимости было сильным, ничего не помогало – раз 10 лечился где только возможно, но безрезультатно. В глубине души я тогда хотел принимать наркотики, но так, чтобы это было дозировано, не во вред ни мне ни семье, чтобы это не было заметно. Казалось, что такое возможно. Пока не пришло сознание того, что мне нельзя принимать их ни в каких количествах... Сейчас я жив. здоров. сохранил семью, наркотики не принимаю два с лишним года - мой случай если не уникальный, то один из немногих. Как правило, люди в подобной ситуации многое теряют.

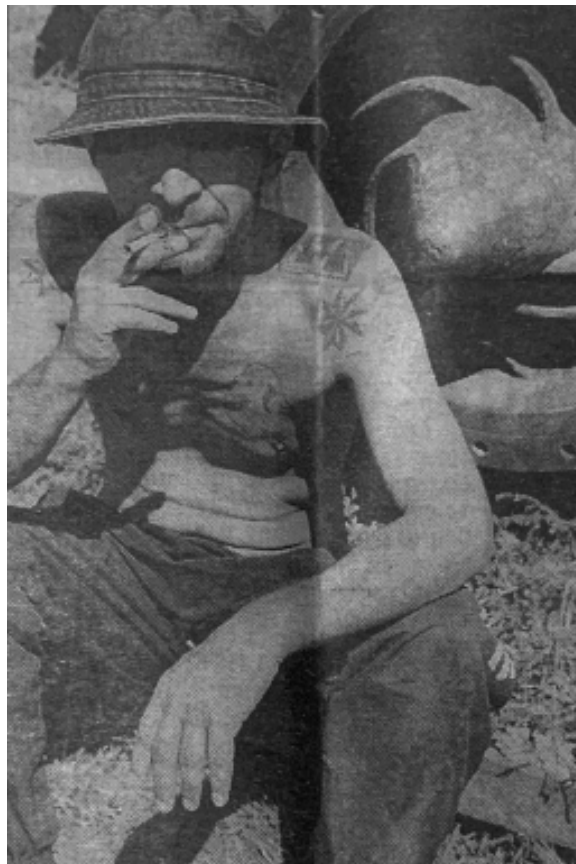
Сергей С.: У меня все началось, когда учился на первом курсе института. Как-то в компании «укололся», но

быстро забыл об этом... Потом в течение нескольких лет периодически принимал наркотики, но считал, что я человек, который сможет вот так постоянно принимать их в малых дозах, и наркоманом я никогда не стану. Намного позже узнал, что сначала каждый наркоман так думает. Я рассуждал: да, я употребляю наркотики, но такие поступки, как кто-то, никогда совершить не СМОГУ. Проходило какое-то время, и я совершал ещё худшие поступки. В течение шести лет, где-то с 25 лет, я уже не мог жить без наркотиков, и это было ужасное время. У меня умирали знакомые, друзья, некоторые – прямо на глазах, другие попадали в тюрьму. Я так устал от того, что каждый день нужно было искать деньги, наркотики, и все – по кругу, что предпочел бы тоже умереть. Чтобы не травмировать родителей, я ушел от них, жил на квартире. Со мной жила женщина, которую я тоже втянул в это, и появилось еще и чувство вины. Я несколько раз пытался бросить, но считал, что это невозможно, потому что видел массу людей, которые лечились, но безрезультатно...

## Есть ли выход?

МНОГИЕ наркоманы и их родственники уже не верят, что лечение способно помочь.

Действительно, вылечить эту болезнь невозможно. Но можно научиться жить с ней трезво, – утверждает



руководитель центра «Ступени» Сергей ХАЧАТУРОВ. – Мы открываем в Пятигорске клуб Анонимных Алкоголиков и наркоманов, и наша задача – убедить таких людей, что они могут избавиться от зависимости. По крайней мере, мы можем дать такую информацию которая для кого-то окажется бесценной. Понимаю, в это трудно поверить, но многие бывшие алкоголики и наркоманы возвраща-

ются к нормальной жизни, пройдя реабилитацию в таких клубах.

Первое сообщество Анонимных Алкоголиков было создано в Америке в 1935 году, в 1953 году было образовано сообщество Анонимных Наркоманов. Позже клубы анонимных алкоголиков и наркоманов стали появляться и в других странах. Сейчас несколько таких клубов работают в Москве, открываются они и в других городах России.

Основная форма их работы - собрания, на которых каждый может высказаться и рассказать свою историю. Удивительно, но исповеди на собраниях, поддержка таких же в прошлом зависимых людей, которым удалось вернуться к нормальной жизни, работа над собой по программе духовного роста «12 Шагов» – все это помогает избавиться от наркотической или алкогольной зависимости. И нередко оказывается эффективнее лечения в дорогостоящих клиниках.

На такие собрания нередко приходят и родственники наркоманов и алкоголиков.

Ведь их родные и близкие тоже становятся больными людьми. Болезнь эта называется созависимостью: их реакции не совсем адекватны, психика нарушена, и они нуждаются порой в не меньшей поддержке и психологической помощи.

Поскольку те, кто работает в таких клубах и учит других, в прошлом

сами были наркоманами или алкоголиками, – они знают, что чувствует и о чем думает человек в первый день отказа от наркотиков или алкоголя, что – во второй и в третий... И знают, как поддержать, что сказать в тот момент.

Для вступления в клуб анонимных алкоголиков и наркоманов не требуется никаких вступительных или других взносов, главное условие – желание бросить пить или употреблять наркотики. Но если сам наркоман или алкоголик не хочет избавиться от зависимости, здесь могут посоветовать его родственникам, как поступить, чтобы возможно, у него появилось такое желание, предложат специальную литературу.

Итак, в Пятигорске создан новый клуб. И те, кто его открыл, утверждают, что у многих алкоголиков и наркоманов появился реальный шанс вернуться к нормальной жизни. Как попасть в клуб? Достаточно позвонить по телефону в Пятигорске.

## Полюбите наркомана

– ЕЩЕ одна наша задача – изменить отношение общества к наркоманам и алкоголикам, – рассказал Сергей Хачатуров. – Чтобы окружающие относились к ним не как к тунеядцам, негодям как это долго практиковалось, а как к больным людям Это – такая же неизлечимая болезнь, как, к примеру, сахарный диабет. Другое дело, что люди, страдающие химической зависимостью (алкоголизмом или наркоманией), вынуждены совершать противоправные поступки. Я их не оправдываю: совершил – отвечай по закону. Но если бы окружающие по-другому относились к наркоманам, если бы проявляли большее понимание, те быстрее бы шли на контакт, соглашались проходить курсы реабилитации, не стеснялись говорить о своей проблеме. Если же общество нетерпимо относится к наркоманам, то проблема загоняется внутрь и становится неразрешимой.

Елена Сипаткина