

# About AA ..... Об AA

## Для студентов колледжа в Филадельфии собрание AA является частью их курсовой работы

Студенты медицинского университетского колледжа *Drexel (Drexel University College of Medicine)* в Филадельфии посещают открытые собрания Анонимных Алкоголиков и пишут доклады об их опыте. Это является частью их курсовой работы. Как правило, добровольцы из местных членов AA сопровождают студентов на собрания группы по три-четыре человека. Студенты включают изучение медицинской и медсестринской помощи в дополнение к курсам по изучению помощи в качестве ассистента врача и здравоохранения.

Цель состоит в том, чтобы ознакомить студентов с Программой AA как ресурсом в отношении проблемы пьющих, с которыми они весьма вероятно будут сталкиваться в своей профессиональной деятельности.

Работа координируется между отдельными профессорами школы и Комитетом, состоящим из членов AA, которые являются волонтерами. В минувшем учебном году приблизительно 300 студентов побывали на собраниях AA, которые проводились в рамках программы.

Деннис Новак (Dennis H. Novack), доктор медицины, заместитель декана медицинского образования в колледже *Drexel* и Руководитель программы для врачей и пациентов, говорит: "Я веду первый курс, на котором студенты изучают вопросы самосознания и знакомятся с направлениями неисследованных отношений и предрасположений в среде сотрудников здравоохранения, что может повлиять на излечение пациентов. А алкоголизм, будучи столь распространенным, заслуживает особого внимания".

"Студенты очень часто пребывают в заблуждении в отношении алкоголизма, – говорит д-р Новак. – Я хотел бы, чтобы они понимали, что алкоголизм – это болезнь, которая заслуживает лечения, а не морального осуждения. Врачи, как в целом и большинство населения, склонны думать, что алкоголизм – вопрос воли или ее отсутствия. Важно также, чтобы они смотрели на алкоголизм хотя бы в какой-то степени с точки зрения алкоголика".

### Иной тип пациента

"Иметь дело с проблемными пьющими совсем не то же самое, что иметь дело с другими категориями пациентов, – продолжает д-р Новак. – Алкоголик не может быстро начать разговор о своей проблеме, поэтому для врача очень важно овладеть наводящими подсказками, чтобы он смог приступить к решению проблемы с тем, кто страдает от алкоголизма".

Роберт Дж. Чэпман (Robert J. Chapman), доктор философии, клинический адъюнкт-профессор поведенческого здоровья, консультирующий в Дрексельском университетском колледже медсестер и медицинских работников (*Drexel University College of Nursing and Health Professions*), говорит о том, что в первый год его работы в области наркотических зависимостей в 1970-е годы двое членов Содружества AA оплатили его визит и пригласили на открытое собрание AA.

"Я пошел, надел костюм и галстук, не зная, чего можно было ожидать; меня буквально подгоняло ветром", – говорит д-р Чэпман. – С тех пор я участвовал в сотнях встреч. Я продолжал делать это, поскольку был намерен прийти к пониманию алкоголизма и наркомании такому, какого я не встречал нигде".

Когда 20 лет тому назад д-р Чэпман начал заниматься преподаванием, он призвал своих студентов участвовать в собраниях AA или других двенадцатишаговых программ. "Сейчас я выдвигаю это в качестве требования", говорит он. "Я хотел бы, чтобы студенты побывали, по крайней мере, на нескольких собраниях. Затем мы обсуждаем их опыт в классе. У некоторых студентов возникают проблемы в отношении духовной части Программы (*ped.* – понятия Бога, Высшей Силы), и для них я

подчеркиваю, что в AA – Бог может быть 'хорошим ориентиром'".

Д-р Чэпман верит, что результатом участия в собраниях AA его студенты, когда они начнут свою профессиональную деятельность, будут способны более эффективно оказывать помощь своим пациентам, имеющим проблему в отношении алкоголя. "У них будет возможность говорить об опыте AA на основании информации, полученной из первых рук, а не из того, что они прочли в книге или посмотрели в фильме", говорит он. "Вы не можете недооценивать этого, и такой подход является, пожалуй, лучшей формой приобретения знаний, которое студенты могут получить по данному вопросу".

"Любой медицинский работник, имеющий дело с пациентом, который находится на пути к большой проблеме в отношении выпивки, может намного быстрее распознать проблему, если он слышал от алкоголиков истории их выздоровления", говорит д-р Чэпман.

Один студент, размышляя об опыте AA, отметил "глубину дискуссии", какая присутствует на собрании AA, и добавил: "Было очевидно, что AA – это не собрание пьяниц, посещающих собрания по предписанию суда, какое я и возможно некоторые другие отчасти ожидали увидеть".

Другая студентка призналась, что информацию об идеях выздоровления Анонимных Алкоголиков она узнала из передачи по телевидению и в кино, и что "до этого она никогда не представляла себе, как посещение собраний может в какой-то мере помочь кому-либо прекратить употребление спиртных напитков".

### Двухчасовые сессии об AA

В каждом учебном году в *Drexel Medical* предусмотрено проведение "малых групповых сессий AA", на которых члены AA ведут разговор с группами студентов медицинских профессий школы о Содружестве Анонимных Алкоголиков.

За эти два часа сессии член AA рассказывает об AA и истории Содружества, чем AA занимаются и чего AA не делают. Затем выступает другой член AA, который рассказывает свою историю, после чего переходят к вопросам-ответам.

По словам д-ра Новака (Dr. Novack), "эти сессии имеют очень сильное воздействие на студентов отчасти потому, что эти истории – весьма драматичны. Это происходит также и потому, что в среднем обычный член AA успевает 'побывать в аду и вернуться' с багажом, наполненным новыми знаниями не только в отношении алкоголизма, но и в целом о жизни".

Комитет по сотрудничеству с профессиональным сообществом (*Cooperation with the Professional Community – C.P.C.*) местного AA организует сопровождение студентов для участия их в открытых собраниях AA, а также занимается подготовкой спикеров для выступления на малых групповых сессиях.

"В начале каждого семестра колледж *Drexel Medical* снабжает нас основным списком адресов электронной почты (e-mails) студенческих школ", говорит Фрэнк В. (Frank W.), член AA и руководитель C.P.C.

"Мы распределяем e-mails между членами Комитета и каждый поддерживает контакты с определенным числом студентов, выбирая по жребию удобное время и место, чтобы сопровождать их на собрание", говорит Фрэнк, который сохраняет трезвость в AA на протяжении 13 лет.

## Чего можно ожидать на собрании

"Мы объясняем студентам, что посетим *открытое* собрание. Это означает, что в его работе в качестве наблюдателя может принять участие любая заинтересованная группа, и это приветствуется. Говорим студентам о том, чтобы они не чувствовали себя посторонними, или так, что они как бы вторгаются на частное мероприятие", говорит Фрэнк.

"Предварительно в общих чертах мы рассказываем студентам, чего можно ожидать на этом собрании. Например, ведущий может спросить "есть ли среди присутствующих, кто здесь впервые?" Но им, студентам, на это реагировать не следует, поскольку этот вопрос относится только к членам АА.

"Когда мы со студентами, мы занимаем места в задней части помещения и просим, чтобы они не обращали на это внимания. А когда 'корзину' (*ред.* - для пожертвований) пускают по кругу, они не должны класть туда никаких денег, потому что АА - строго самофинансируемая организация \ группа, которая не принимает никаких пожертвований от нечленов АА. Они узнают многое, посетив одно собрание", говорит Фрэнк.

"Все мы получаем e-mails от студентов после того, как они побывают на собрании. Они сообщают о том, что эта встреча на многое открыла им глаза, и как много неожиданного было для них там", говорит Фрэнк. "Мы получаем от них e-mails и благодарственные открытки, в которых они каждый раз выражают свою признательность. Похоже, они искренне тронуты таким опытом".

## Медицинский администратор – новый член Совета по общему обслуживанию АА, неалкоголик

Из всего состава действующего в Совете по общему обслуживанию АА (21 человек), семеро являются членами Совета «класса А» (неалкоголики), избранные для служения в АА, поскольку члены Совета этой категории зачастую обладают профессиональными качествами и опытом, которые весьма полезны и столь необходимы для Содружества и когда они, члены Совета, выполняют свою работу, общаясь с внешним миром и при донесении послания о выздоровлении страдающему алкоголику. Согласно Положению, существует два основных требования к членам Совета «класса А». Во-первых, естественно, кандидат должен быть неалкоголиком; во-вторых, кандидат должен искренне верить в Программу выздоровления АА.

Терри М. Бедиент (Terrance M. Bedient) из Олбани, штат Нью-Йорк, новый член Совета «класса А», имеет такую искреннюю веру. Впервые представленный АА в 1975 году, когда он был ответственным за программы помощи для служащих, Терри присутствовал на своем первом открытом собрании АА более 30 лет назад. Там он подружился с "двумя выздоравливающими хорошими парнями, которых соединило АА", а последующая продолжительная дружба с ними привела его в Совет по общему обслуживанию Анонимных Алкоголиков – Содружество, которое, утверждает Терри, принесло ему пользу во многих отношениях.

"Духовность АА так богата!", говорит Терри. "Будучи в контакте с теми, кто страдал, я достиг в собственной душе вещей, гораздо более серьезных; я пришел к пониманию Шагов и Традиций и смог устроить свою жизнь".

## Сфера деятельности Терри за годы

Известный среди друзей и коллег как Терри, он принес в Совет многолетний опыт из области медицины. "Моя карьера была полностью ограничена рамками работы в медицинской администрации, работой в окружении людей с острыми и хроническими заболеваниями", говорит он. "Это напоминало мне о тех в АА, кто избрал для своего выздоровления методы и принципы Программы АА".

В медицинской администрации Терри начал свою карьеру как армейский офицер. После увольнения он окончил аспирантуру и был назначен помощником администратора и управляющим рисками в госпитале *Beekman Downtown Hospital* на Манхэттене. С 1984 по 1996 годы Терри возглавляет госпиталь *Myers Community Hospital* в Рочестере – пригороде Содуса штата Нью-Йорк. Назначенный в 1999 году Нью-Йоркским Главным Судьей Джудит Кэй (Judith Kaye) в

состав комиссии по проблемам алкоголизма и токсикомании среди юристов, Терри служил в течение трех лет в качестве члена Совета директоров независимого органа штата – *The Lawyers Assistance Trust*, который курировал программу по излечению токсикомании для адвокатов и судей в штате Нью-Йорк.

В настоящее время Терри является вице-президентом Медицинского общества Нью-Йорка и директором Комитета по здравоохранению – организации, которая занимается предоставлением конфиденциальной помощи врачам, страдающим от злоупотребления психоактивными веществами или другими психическими расстройствами. Признанный и поддерживаемый Департаментом здравоохранения штата Нью-Йорк в части помощи специалистам медицинского профиля, аспирантам и врачам-резидентам (*ред.* резидент – проживающий по месту службы, здесь – при больнице), студентам-медикам и ассистентам врачей, Комитет осуществляет контроль за лечением и клинической практикой участников программы и обеспечивает информационно-пропагандистскую деятельность и поддержку, а также информационно-пропагандистские мероприятия, включая профилактику и образование.

Терри, сменивший Винсента (Vincent E. Keefe) в качестве члена Совета и казначея Совета по общему обслуживанию АА «класса А», хорошо знаком с работой АА, проработав в Комитете по финансам и бюджету в качестве консультанта.

Со степенями бакалавра в области музыки, магистра психологического консультирования, а также выпускника университета с присвоенной ученой степенью в администрации госпиталя при Университете Джорджа Вашингтона в Вашингтоне, округ Колумбия (*George Washington University*), Терри обладает уникальной способностью рассказывать о принципах АА другим специалистам.

Члены Совета «класса А» служат в течение шестилетнего срока, а «класса В» (алкоголики) – четыре года. Их работа заключается в том, чтобы быть в курсе всего происходящего внутри и вне АА, что может повлиять на здоровье и рост Содружества.

Жизненно важная группа со знаниями и опытом в различных областях деятельности – члены Совета АА «класса А» (неалкоголики) – всегда обеспечивала Содружество крайне необходимым обслуживанием. Важно, что они могут делать то, что другие 14 членов Совета «класса В» (алкоголики) делать не могут; например, видеосъемка перед камерой с полным изображением лица, или с использованием их фамилий, не нарушая при этом Традиции и Принципы анонимности АА, которые призваны охранять членов АА от глаз общественности.

"В те дни, когда АА было неизвестным – писал со-основатель АА Билл В. (Bill W.) в ежемесячном журнале Содружества АА *The A.A. Grapevine* (*Виноградная лоза*, январь 1966), – это был Совет Попечителей-неалкоголиков, которые доводили информацию о нас до широкой общественности.... Само их присутствие в нашем Совете пользовалось полным доверием и уважением многих групп. Тем временем, они убеждали окружающий нас мир о достоинствах АА. Это необычные виды обслуживания, которые они как и прежде фактически выполняют по сегодняшний день".

## Напишите нам . . .

Есть ли у Вас конкретные темы, которые вам хотелось бы, чтобы они были освещены в бюллетене **About AA**? Пожалуйста, присылайте нам свои мысли, идеи, комментарии, чтобы мы могли лучше взаимодействовать с профессиональным сообществом. Вы можете направить запрос в Комитет по сотрудничеству с профессиональным сообществом по e-mail адресу: [cpc@aa.org](mailto:cpc@aa.org).

\* \* \* \* \*

*Этот бюллетень может быть размножен для распространения без получения разрешения от A.A. World Services, Inc.*

Translated by B19409