



издается совместно региональной службой АА "Запад"
и интергруппой АА г. Гродно



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК Регион - "ЗАПАД" - Гродно

Март 2016

№ 3/2



Я стараюсь не забывать о том, что я – алкоголик.

Помню я и о том, что компьютер у меня появился после трех лет трезвости.

Найти интересующую меня информацию в нем – я научился еще через год ...

Анонимный Алкоголик.

Поздравляем группы АА:

13.03. – «Последний шанс», г. Шклов – 23 года.

13.03. – «Виктория», г. Минск – 17 лет.

Март – «Я – Женщина», г. Минск – 5 года.

17.03. – «Возрождение», г. Столбцы – 14 лет.

19.03. – «12 Шагов», г. Могилев – 6 лет.

19.03. – «Пробуждение», г. Барановичи – 19 лет.

23.03. – «Исцеление», г. Щучин – 6 лет.

26.03. – «Добрый вечер», г. Лида – 8 лет.



Так же поздравляем наших женщин с Международным Женским Днем !!!



Поздравления Трезвости !!!

Март

Группа АА «Прометей», г. Гродно - поздравляет своего участника Тадеуша – 11 лет

Группа АА «Благовест», г. Гродно - поздравляет своего участника Николая – 10 лет

Группа АА «Прометей», г. Гродно - поздравляет своего участника Эдуарда – 4 года

Группа АА «Моголит», г. Слоним - поздравляет своего участника Генадия – 10 лет

Группа АА «Пирамида», г. Волковыск - поздравляет своего участника Ивана – 7 лет

Группа АА «Пирамида», г. Волковыск - поздравляет свою участницу Инну – 7 лет

Группа АА «Озарение», г. Сморгонь - поздравляет своего участника Николая – 2 года

Региональная служба АА совместно с интергруппой АА г. Гродно
искренне присоединяются к поздравлениям !!!

Отрывки из писем заключённого. (часть 1)



Всем привет. Мы решили опубликовать часть переписки с одним из, сидящим в тюрьме, алкоголиков с целью показать Всем, что Программа выздоровления 12 Шагов доступна абсолютно каждому. Мы надеемся, что цикл статей наглядно и последовательно покажет, как меняется мышление алкоголика вместе с его представлениями о жизни. Мы будем использовать дословные отрывки из писем только одного алкоголика, что бы у Вас сложилось правильное представление, что речь идёт именно об алкоголике. Отрывки печатаются по предварительному согласованию и с разрешения автора этих писем. И так знакомьтесь...

«Здравствуйте. Меня зовут, Юрий. Пишу Вам письмо из мест лишения свободы. Всё дело в том, что постоянно, как только я выпивал дома, то потом всегда я просыпался можно сказать в тюрьме, со всеми последующими последствиями.

Так же получилось и в этот раз, только всё уже можно сказать более серьёзно. Когда мне читали приговор, 11 лет за разбой, стало неопишное состояние на душе и в этот момент. Глядя на своих родных в моей душе перевернулась вся жизнь, как я жил, к чему пришёл...»

«... Первый раз употребил в детстве, довольно таком раннем. Мой отец после бани (да и не только) постоянно пил пиво и давал мне попробовать по пару глотков (хотя мама была против этого категорически). Потом так продолжалось периодически. Более крепкие напитки я основательно попробовал и стал пить постоянно, где то в 14-15 лет. Тогда, в 14-15 лет я первый раз напился в хлам, в действительности до блевоты. Мне было очень плохо и я после этого всегда похмелялся, так становилось легче. Потом я поступил чудом в ПТУ но, и там я продолжал уже очень часто пить, по поводу и без. Это состояние эйфории мне нравилось, казалось решаются все вопросы, придавало самоуверенности. Но из-за всех моих пьянок и ситуаций, меня просто отчислили из училища, хотя я когда не пил (но это редко) учился не плохо. Первый мой запой, а это около трёх дней был в 15 лет. Кодировался четыре раза. Лежал в псих больнице, не помня как там оказывался. Несколько раз приходил в себя в реанимации. Первый раз посадили в тюрьму в 16 лет, на три с половиной года, потому что (не помню как) обворовал по пьянке кассу кинотеатра. В дальнейшем жизнь пошла вот такими моментами: украл, выпил в тюрьме. Половину своей жизни я просидел в тюрьме и именно всегда всё происходило по пьянке. Сейчас такая же история, ситуация, дали срок 11 лет за разбой и тоже по пьянке. Перепробовал практически всё и кодировки в том числе (при одной и з них не пил два месяца) но потом опять всё на круги своя. Период времени жил в семье, но снова мои пьянки и гулянки, в результате которых снова срок. Я понимал надо что то менять, но бросить пить было выше моих сил. Конечно же, я предпринимал попытки что бы не пить, выстраивая в голове цепочку как мне, казалось аргументированных действий но всей этой аргументации хватало на очень короткое время, пока снова, только в уже более «красивой» форме не сталкивался с такими обстоятельствами, что сам того не понимая каким образом так произошло, что я снова был пьяный, и снова круги своя.»...

... «Касаясь своей истории. То могу сказать, что рос я довольно послушной мальчишкой. Учился в школе хорошо, плюс к тому ходил в музыкальную школу по классу баян (но большее предпочтение отдавал гитаре). В общем учился до определённого времени хорошо, общался со своими сверстниками как и все нормальные дети. Были свои интересы и увлечения. Я могу сказать, что даже в то время, в своём детстве, при принятии каких либо решений, я руководство-

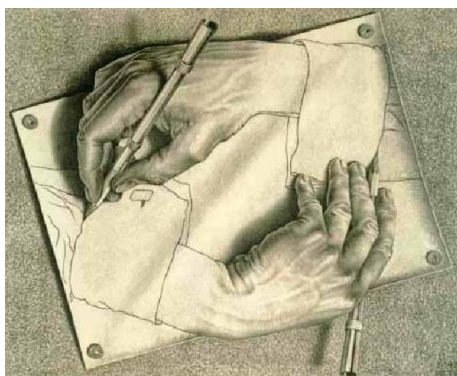
вался нравственными принципами морали (хотя на то время я ведь не знал таких состояний внутри души, что именно так нравственно), но в душе во глубине был понимающим, сострадательным мальчишкой, не безразличным к чужому страданию. Но вот каким то образом я помню мы завели знакомство, с более постарше возрастом которая на то время называлась дворовая. И потихоньку затянуло, мы стали бухать в компаниях для храбрости как нам думалось, что бы не отличаться от всех, да и так было проще в этом состоянии как нам думалось разрешать разные вопросы по мере их поступления. Далее всё это время как в туманномальбионе, пьянки, гулянки, тюрьма. То что на то время казалось таким авторитетным, уважаемым, на самом деле только позже начинал понимать, с годами взросления, что это были просто паны, как говорится. В это время меня затянула эта идея пьянок, гулянок и лёгких денег, за что конечно мне пришлось платить постоянно лишением свободы. Я конечно размышлял много раз, что всё хватит, надо остепениться, одуматься, ведь и родные мои от этого страдают ещё больше, но все мои мысли и планы оказались не больше чем теорией. Как только я освобождался, через время я снова был в привычных мне «местах».

На этом на сегодня всё. В следующей части вы узнаете ещё немного из прошлой жизни Юрия, но уже через его опыт Первого Шага.

**Комитет по Исправительным Учреждениям при Совете Поверенных АА Беларуси,
совместно с нашими собратьями из мест лишения свободы.**



ШАГ ПЕРВЫЙ



**Мы признали, что бессильны перед алкоголем; признали,
что наша жизнь стала неуправляемой.**

БЕССИЛИЕ ПО КУСОЧКАМ

Когда я пришел в АА, я знал, что у меня проблемы с выпивкой, но не желал признавать себя алкоголиком. На мой взгляд, алкоголик должен был соответствовать стереотипу: белокожий мужчина за пятьдесят, одетый в вонючий старый плащ и лежащий на автобусной остановке, сжимая в руках бутылку

дешевого вина в бумажном пакете.

Свой тридцать восьмой день рождения я встретил в лечебнице. После 28-дневного лечения я за 90 дней посетил 140 собраний, потому что понял, что мой образ жизни не работает. Даже наиболее искренние из моих попыток контролировать свое пьянство и управлять своей жизнью тянули меня на дно. Итак, я взялся за кусочек Первого Шага:

Мы...

Я слушал, как другие люди делились опытом своего алкоголизма, и непрерывно кивал головой, как игрушка-неваляшка. Несмотря на то, что обстоятельства моей жизни были иными – я никогда не попадал в тюрьму (потому что ни разу не поймали), - мне были близки их чувства и мысли. Эти люди были похожи на меня во всех отношениях, кроме одного: они оставались трезвыми.

... признали...

Члены АА напомнили мне, что признать что-то – значит выразить готовность принять. Мне это помогло. Сначала я колебался насчет принятия и относился к нему скептически. Но оказалось, что я вполне могу признаться в своей проблеме, находясь среди себе подобных.

... что бессильны перед алкоголем...

Я присутствовал более чем на сотне собраний и на каждом слышал пятую главу, «Как это работает». Я взял Большую Книгу и, наконец, осознал, что мне нужно также прочесть главу «Мнение доктора».

В этом разделе я нашел простой текст с описанием моей болезни. Я и раньше знал, что в моей голове сумбур, но здесь было и разъяснение того, как мое тело реагирует на алкоголь. И тогда мне открылось нечто новое. Я знал, что на моих друзей-неалкоголиков или, например, бывших жен спиртное влияет не так, как на меня. Выпив немного больше нормы, они чувствовали сонливость, дурман в голове, а часто – и тошноту.

Я же не знал нормы. Когда я пил, внутри меня щелкал переключатель, и я чувствовал себя бодрым, энергичным, общительным, сильным и красивым. Каким-то чудесным образом я становился другим человеком – таким, каким без выпивки стеснялся и боялся быть.

Я всегда хотел быть кем-нибудь другим, но не собой. Моя самооценка была низкой. В подростковом возрасте я обнаружил, что спиртное изгоняет из меня чувство собственной неполноценности. Мой мозг нашел для сложной проблемы простое решение и не искал иного. Когда я чувствовал себя ничтожеством, я пил. Когда я пил, я входил в зону величия. В этой зоне мне требовалось еще больше выпивки.

Таким был прямой результат реакции моего тела на алкоголь. Я знал, что у меня на него аллергия и в то же время – пристрастие к нему.

На протяжении более чем двадцати лет я знал о своей умственной слабости во всем, что касается алкоголя. Я был одержим им. Я зависел от него, потому что топил в нем свои нежелательные чувства и страхи. Но в тот день в начале моего выздоровления я открыл для себя, что алкоголиком меня делает мое тело, а не мозг.

Это было очень важно. Дело было не в отсутствии силы воли. Мне нужно было понять, что мое тело всегда будет реагировать на спиртное именно так. Это помогло мне увидеть, что я – не сама болезнь, но у меня она есть и останется со мной навсегда. Какого бы духовного роста я не достиг, идя по Двенадцати Шагам, реакция моего тела на алкоголь всегда будет одинаковой.

... что наша жизнь стала неуправляемой...

«С этой частью – никаких проблем», - говорят многие из нас, приходя в АА. Однако эта фраза означает нечто большее, чем потрясение руками в воздухе и заявление, что жизнь – сплошной хаос.

Смысл этих слов – в том, что моя болезнь прогрессирует. Если я действительно бессилен перед алкоголем и никакая земная сила не может освободить меня от алкогольной зависимости, тогда мне необходима помощь силы, превышающей человеческую.

Признавая, что наша жизнь неуправляема, мы ставим одну ногу вперед и тем самым входим во Второй Шаг. При этом мы не остаемся другой ногой в проблеме, а движемся к ее решению.

Источник: Журнал АА

«Грейпвайн», январь 2007г.

Эрик С.

Оттава, провинция Онтарио, Канада

=====

Удивительное рядом.

Кстати, индейцы АА читают заключительную "молитву" Великому Духу:
*О Великий Дух, чей голос слышен на ветру, чьё дыхание даёт жизнь всему на земле.
Слышишь нас!*

Мы маленькие и слабые. Нам нужна сила и мудрость.

..... Мы ищем силу, но не для победы над нашим братом, а чтобы побороть нашего главного врага - самого себя

Источник: <http://aatoront.whc.ca/>

КАК НЬЮЙОРКСКОЕ БЮРО ОБЩЕГО ОБСЛУЖИВАНИЯ АА ПОМОГАЕТ СОХРАНЕНИЮ АНОНИМНОСТИ

Забота о единстве Содружества

Принцип анонимности в содружестве Анонимных Алкоголиков служит многим целям. Что касается отдельных членов содружества, он дает им, особенно новичкам, защиту от ярлыка алкоголиков. В пределах групп и в отношениях с общественностью он защищает единство и целостность Содружества от действий тех, кто может попытаться использовать свое членство в АА в целях получения славы, власти и личной выгоды.

Все члены Анонимных Алкоголиков равны; их объединяет общее дело выздоровления от алкоголизма. Гарантом этого единства выступает принцип анонимности, который ставит принципы выше личностей.

Напоминание с любовью

Наши Традиции, разумеется, представляют собой рекомендации, которым мы добровольно следуем; они не являются правилами или ограничениями. Признавая важность принятия мер против нарушений анонимности, Конференция по общему обслуживанию рекомендовала сотруднику БОО, ведающему информированием общественности, сообщать основные сведения о случаях нарушения анонимности делегату от того региона, где проживает «нарушитель», и предлагать делегату напомнить последнему о важности принципа анонимности.

В среднем БОО каждый год получает от двадцати до тридцати с небольшим сообщений о случаях нарушения анонимности. В них речь идет как о рядовых членах содружества, известных только в своем районе, так и о людях, знаменитых в различных кругах. Это не является результатом некой активной поисковой компании, проводимой БОО. Такая информация обычно поступает от членов содружества либо из службы БОО, которая занимается газетными вырезками в рамках архивной работы. В любом случае, БОО не предпринимает никаких действий при отсутствии соответствующей вырезки или записи радио- или телепередачи.

Кто отвечает за анонимность?

Большинство членов содружества считают, что признать себя трезвым алкоголиком, выступая перед публикой – это не нарушение анонимности, однако если мы публично даем другим понять, что являемся членами АА, мы не соблюдаем Одиннадцатую Традицию.

Иногда какой-либо член содружества обращается к БОО за советом, как сообщить средствам массовой информации о принципе анонимности в АА. К примеру, один член АА, услышав в радиопередаче полное имя другого члена и упоминание факта его членства в содружестве, прислала БОО по электронной почте вопрос, как разъяснить этой радиостанции Традицию анонимности АА. Рик В., сотрудник БОО, в то время служащий в Комитете по информированию общественности, сообщил ей, что письмо об анонимности, вывешенное на сайте БОО, кроме этого, ежегодно рассылают более 9500 объектам СМИ с предложением о сотрудничестве в деле поддержания нашей Традиции анонимности. Рик написал ей: «Стремись к сотрудничеству с ними, мы не хотим, чтобы люди видели, что мы указываем им, как им делать свою работу». Затем он напомнил ей, что ответственность за соблюдение Традиции анонимности лежит на каждом отдельном члене АА, а не на СМИ.

Анонимность в киберпространстве

Члены АА отнеслись к вызову, бросаемому нашим Традициям сетью Интернет, творчески. На онлайн-новых собраниях все Традиции АА неукоснительно соблюдаются. Как правило, не бывает проблем с нарушением анонимности в электронных письмах, посылаемых одними членами АА другим, а собрания в реальном времени имеют свои процедуры, которые охраняют анонимность участников, особенно новичков.

Некоторые члены АА, поддерживающие связь со своими товарищами по содружеству из различных уголков мира посредством онлайн-новых собраний или электронной почты, задают следующий вопрос: «Является ли нарушением анонимности вывешивание своей фотографии на личном сайте с упоминанием членства в Анонимных Алкоголиках?»

Ответ на этот вопрос можно найти в брошюре АА «Как понимать анонимность». В ней рассказывается об опыте членов АА по сохранению анонимности на уровне общественности. В брошюре говорится: «... если фотографии лиц и другие легко различимые фотоснимки членов АА (описываемых как члены АА) где-либо публикуются или демонстрируются, это считается нарушением анонимности, даже если при этом не указываются их полные имена».

Что касается интернет-сайтов, Рик цитирует следующий отрывок из этой же брошюры: «Доступные широкой публике аспекты Интернет, такие как сайты, где имеется текст, графика, аудио- и видеоин-

формация, следует считать еще одной формой «общественных СМИ». Поэтому к ним нужно относиться так же, как к прессе, радио, телевидению и кино. Это значит, что не следует использовать полные имена и изображения лиц. Однако уровень анонимности при общении по электронной почте, на онлайн-встречах и в чатах каждый определяет для себя самостоятельно.»

Привлечение против пропаганды

Наши отношения с широкой публикой, как утверждает наша Одиннадцатая Традиция, «основаны на привлечении, а не на пропаганде». Иногда членам АА, которые обращаются к БОО с вопросом об уместности публичных объявлений содружества, граница между этими двумя видами деятельности может показаться размытой. Однако, чтобы привлечь кого-либо в Анонимные Алкоголики, нужно хотя бы дать ему знать о существовании содружества и о том, как оно может ему помочь. Именно для этой цели и предназначены публичные объявления АА.

Как указывает Рик одному из таких членов АА, «информирование общественности об Анонимных Алкоголиках – попытка поделиться с широкой публикой информацией о том, что такое АА, чем мы занимаемся и как с нами связаться. Мы надеемся, что алкоголик или беспокоящийся о нем друг или родственник, который услышит об АА, узнает, что мы предлагаем решение проблемы алкоголизма». Почти тридцать лет АА делает публичные объявления по телевидению. Эти короткие сообщения, как объясняет Рик, «не направлены на пропаганду АА, не подразумевают, что АА лучше любого другого пути лечения от алкоголизма или что мы предлагаем единственное решение. Их задача – сказать другим людям, что, если они столкнулись с теми же проблемами, что и мы, они, возможно, также найдут в АА трезвость».

Около 700 комитетов АА по всем США и Канаде участвуют в работе по информированию общественности – проводят беседы в местных учебных заведениях, поставляют литературу АА местным библиотекам, сотрудничают с газетами, чтобы распространять точную информацию об АА, передают наши публичные объявления по радио и телевидению. При этом они руководствуются Двенадцатью Традициями АА, а именно – Одиннадцатой Традицией.

В целях поддержания наших Традиций БОО каждый год рассылает главным фигурам в мире СМИ подобный меморандум, чтобы подтвердить нашу верность этому ключевому принципу. Как говорит в своем последнем послании Билл У., «...принцип анонимности должен оставаться нашим главным верным стражем».

Образец рекомендательного письма, который БОО предоставляет региональному делегату для применения по отношению к члену содружества, чья анонимность была нарушена

Уважаемый,

Как вы, возможно, знаете, в статье, недавно опубликованной в прессе, сообщалось ваше полное имя и факт вашего членства в АА. В соответствии с нашими Традициями Одиннадцатой и Двенадцатой, мы сохраняем анонимность при контактах с общественностью. Вот наши Традиции анонимности:

ТРАДИЦИЯ ОДИННАДЦАТАЯ

«Наша политика в отношении связей с общественностью основана на привлечении, а не пропаганде; нам всегда необходимо сохранять личную анонимность при общении с представителями прессы, радио и телевидения».

ТРАДИЦИЯ ДВЕНАДЦАТАЯ

«Анонимность – духовная основа всех наших Традиций, всегда напоминающая нам о том, что принципы должны быть выше личностей».

Может быть, это нарушение анонимности было сделано без вашего ведома или согласия, но, как бы то ни было, пожалуйста, будьте так добры, если когда-либо в будущем будете давать интервью, напоминать сотрудникам СМИ о наших Традициях анонимности. Иногда они не понимают их, но, как правило, уважают.

Посылаем вам экземпляр брошюры «Как понимать анонимность», которая может быть вам полезна. Мы пишем это письмо, преисполненные любви, и желаем вам продолжать наслаждаться радостями трезвости.

Искренне ваши, ...

Источник: Журнал АА

«Грейпвайн», декабрь 2006г.

ВЫСТУПЛЕНИЯ НА СОБРАНИЯХ ВНЕ АА.

Издательское право 1974, 1981
Всемирное Обслуживание Анонимных Алкоголиков, Инк. 1970
Риверсайд, 475
Нью-Йорк, NY 10163

Перевод: Литературный Комитет РСО

В группы АА и центральные офисы повсеместно поступает всё больше вопросов о том, чтобы члены АА выступали на собраниях вне Содружества, для организаций, которые хотели бы знать больше о подходе АА к проблеме алкоголизма.

Это вызвало множество вопросов: «Нужно ли мне?», «Что сказать?» и «Как это сказать?»

Нужно ли проводить такие беседы?

В целом группа АА сама принимает решение о своём желании предоставлять спикеров на такие собрания или на какое-то собрание в отдельности. Иногда приглашающая организация обозначает, что их интерес больше касается проблемы алкоголизма как таковой, нежели сообщества АА. Группа может направить такие запросы одному из государственных или частных агентств, занимающихся более широкими аспектами алкоголизма. Однако выступления членов АА на собраниях вне АА на тему АА, и нашей программы выздоровления полностью соответствует традициям АА, если соблюдаются некоторые простые правила предосторожности.

Группы во многих регионах считают такие выступления краеугольным камнем программы АА по конструктивному информированию общественности. Они полагают, что это предоставляет отличную возможность продемонстрировать нашу готовность быть «дружелюбными со своими друзьями», информировать общественность о роли АА в обществе, и, главное, нести послание выздоровления алкоголикам через третьих лиц. Большая часть сегодняшних новичков впервые приходят в АА по предложению своего доброго советчика - не алкоголика - врача, священника, адвоката, социального работника, работодателя, работника профсоюза, родственника или друга, которые узнали и одобрили АА.

Кто компетентен?

В своём стремлении нести послание через третьи лица, выступая на собраниях не алкоголиков, члены АА, таким образом, принимают на себя серьёзную ответственность. И хотя они заботятся о том, чтобы объяснить, что они не говорят от имени АА в целом, всё же многие члены аудитории будут формировать своё хорошее или плохое мнение о Содружестве на основании того, что сказано, и как это сказано. Реакция слушателей - не алкоголиков и, как следствие, их рекомендация АА алкоголику или отсутствие таковой, может однажды стать вопросом жизни и смерти для всё ещё страдающего алкоголика.

Как бы глубоки не были эти соображения, они не подразумевают, что ответственность должна быть передана только членам АА, которые прошли профессиональную подготовку как спикеры, либо «опытным политическим деятелям».

Член АА, который достаточное время остаётся трезвым в АА, чтобы разумно и с пониманием обсуждать нашу программу выздоровления - Шаги, Традиции и служение, должен быть способным сделать хорошую работу.

О чём говорить?

Для бесед вне АА, члены АА могут черпать обилие информации из своего собственного опыта, из того, что они узнали из опыта других, а также из различных памфлетов и другой литературы, имеющейся в Офисе Генерального Обслуживания. Они могут сами выбрать тему. Вот некоторые памфлеты и материалы, рекомендуемые как основной источник информации:

«Часто задаваемые вопросы об АА»

«АА в вашем районе»

«Обзор членства в АА»

«Понимание анонимности»

«Если Вы - профессионал»

- «Краткое руководство по АА»
- «Как сотрудничают члены АА»
- «Сборник фактов об АА»
- «Анонимные Алкоголики глазами своих членов»
- «Информация об Анонимных Алкоголиках»

В Руководстве GSO (Генеральный офис по обслуживанию) Вы также можете получить информацию по следующим темам:

Информирование общественности; комитеты по работе с лечебными и исправительными учреждениями; сотрудничество с судами и подобные программы; архивы; финансы; обслуживание алкоголиков с особыми потребностями; службы вопросов и ответов в АА; центральные офисы или интергруппы; взаимоотношения АА и клубов; для членов АА, работающих в алкогольной сфере; конкуренция и съезды; сотрудничество с профессиональными сообществами; литературные комитеты; нести послание глухонемым алкоголикам; отношения АА и Ал-Анона.

Один из часто задаваемых вопросов это «Должен ли я рассказывать свою историю?» Те, у кого есть опыт выступлений перед не алкоголиками, поняли, что обычно люди больше хотят знать, что такое Анонимные Алкоголики, чем они занимаются, и что нужно сделать, чтобы с ними сотрудничать, нежели слушать персональную историю, которая может быть рассказана на группе АА.

С другой стороны, опытные спикеры обнаружили, что очень уместно бывает вставлять случаи из собственной истории употребления, чтобы проиллюстрировать тему. Упоминание о прогрессирующей природе алкоголизма или краткое изложение вашего случая может придать убежденность вашему рассказу.

Начиная с 15 страницы этой брошюры, вы найдёте список вопросов, которые обычно задают слушатели – не алкоголики. Они основаны на результатах обзора, проведённого Генеральным офисом по обслуживанию групп и людей в различных частях Соединённых Штатов и других стран. Количество вопросов, которые вы осветите, зависит от выделенного вам времени и от того, дадут ли вам время для вопросов и ответов после вашего выступления.

Тема, которую вы выберете для выступления, также в некоторой степени зависит от типа аудитории, к которой вы обратитесь. Например, в разговоре с врачами либо с представителями духовенства вам, возможно, захочется уделить большее внимание каким-то вещам, чем в разговоре со старшеклассниками или студентами. Вот некоторые предложения по поводу того, что вы должны знать о своей аудитории.

Общая информация

1. Род занятий
2. Если это члены какой-то организации, чем она занимается? Чьи интересы она представляет?
3. Зачем эта организация проводит данную встречу?

Специальная информация

1. Каковы основные интересы данной организации в настоящий момент?
2. Её отличительные характеристики?
3. Чем гордятся её члены?
4. Почему АА пригласили для разговора?

Давайте сохраним наш статус непрофессионалов

Разговаривая с не алкоголиками, члены АА заботятся о том, чтобы сохранить свой статус непрофессионалов. Они не заявляют, что являются экспертами в медицинском, физиологическом или психологическом аспекте алкоголизма. Хотя некоторые вопросы об алкоголизме, помимо АА, неизменно задаются на таких собраниях. В особых случаях спикеры АА стараются дать толковые ответы, которые, не будучи догматичными, удовлетворяют, однако, любопытство не алкоголика. По этой причине в эту брошюру включены некоторые вопросы и предлагаемые ответы об «алкоголизме» и «алкоголиках».

Разговаривая со специализированными группами

Когда вам случается говорить перед определёнными очень специальными группами (скажем адвокатами, представителями закона, промышленниками, врачами), вам, возможно, захочется обратиться к брошюрам, изданным специально для такой аудитории. Например: для духовенства – «Представители духовенства задают вопросы об АА», для врачей – «АА как источник профессионалов здравоохранения».

Вы можете предложить прислать такие брошюры, или взять их с собой на встречу. В дополнение к обеим вышеуказанным категориям должна быть брошюра «АА в вашем районе» (как содружество работает в районе, чтобы помогать алкоголикам), «Обзор членства АА» (подводит итоги обзора членства в США и Канаде) и «Если Вы – профессионал». Также доступен бесплатный листок «АА с первого взгляда» для распространения на таких собраниях.

Краткий план разговора

1. Вступление

Представление, как алкоголик (обычно только имя); просьба об уважении к анонимности, приводя Традиции и пр. как основание. В GSO можно взять карточку со следующим кратким заявлением (объяснением) анонимности:

Здесь могут находиться люди, незнакомые с нашей Традицией личной анонимности на уровне обществности:

«Наша политика во взаимоотношениях с общественностью основывается на привлекательности наших идей, а не на пропаганде, мы всегда стараемся сохранить анонимность в нашем убеждении с прессой, радио и кино».

Поэтому мы убедительно просим вас не идентифицировать спикера АА, а также какого-либо члена АА его полным именем в публикуемых или транслируемых отчётах наших собраний, включая отчёты в новых технологических средствах массовой информации, таких как интернет.

Обеспечение анонимности жизненно важно в наших условиях помочь другим страдающим алкоголикам, которые захотят разделить с нами нашу программу выздоровления. Также наша Традиция анонимности напоминает нам о том, что главными являются принципы, а не личности.

Возможно, вы захотите даже раздать эти карточки аудитории.

2. Анонимные Алкоголики

- а. Что такое АА (Преамбула – на внутренней стороне обложки этой брошюры)*
- б. Двенадцать Шагов (как они работают для нас)*
- в. Двенадцать Традиций*
- г. О собраниях (открытые, закрытые и публичные собрания)*

3. Личные истории выздоровления

- а. Опыт употребления*
- б. Почему вы решили искать помощи*
- в. Что вы нашли в АА, что вам помогло*
- г. Как вы себя чувствуете и какая жизнь у вас сейчас*

4. Как мы можем работать совместно

- а. Как связаться с АА*
- б. Что мы можем сделать? (см. брошюру «Как сотрудничают члены АА»)*
- в. Что нам нельзя делать (см. «АА в вашем районе» и «Проблемы кроме алкоголя»)*
- г. Почему важно знать об алкоголизме и об АА*

(продолжение следует...)

Источник:

**Рабочие материалы Литературного Комитета
27-ой Конференции АА России (г. Москва, 16-19 апреля 2015г.)**

В рамках форума 23-24 апреля посвященного дню рождения группы АА «Монолит» (Слоним) в Жировичах. Пройдет совещательное рабочее заседание Региональной Службы АА «Запад» по составлению повестки, а так же даты, время и места проведения Ассамблеи РС АА «Запад». Желательно присутствие ПГО от всех групп АА гродненской области и должностных лиц РС АА «Запад». Так же приветствуется присутствие наблюдателей от всех групп и структур обслуживания АА Беларуси и зарубежья.

Ориентировочные вопросы для рассмотрения и вынесения на Ассамблею РС АА «Запад»

Отчеты доверенных и должностных лиц РС АА «Запад»

- Председателя
- Казначея
- Отчеты Комитетов
- Телефонные службы АА
- Отчет ответственного за принтер
- Отчет редколлегии инфолистка

Подтверждения полномочий делегата Региона на XIII Конференцию по Обслуживанию АА Беларуси

Положение РС АА «Запад» в структуре обслуживания АА Беларуси

Предложения по поддержке групп Региона Беларуси (изготовление стендов, визиток и брошюр)

Предложения по проведению мероприятий в текущем году (спикерские семинары)

Предложение по изданию инфо-листка (один раз в квартал) в виде журнала (цветная обложка)

Информационная поддержка в листке мероприятий Интергрупп, Комитетов, Он-лайн группы АА Весвало (форума)

Предложения ПГО, интергрупп и наблюдателей по работе Региона

Передача группам справочников групп АА Беларуси и СД-дисков с семинаров по традициям и принципам обслуживания.

Представление кандидатур секретаря РС АА «Запад»

=====

Для внесения вопросов и предложений в повестку Ассамблеи, а так же вопросов для рассмотрения на рабочем заседании 23-24 апреля в Жировичах от групп и отдельных членов АА достаточно позвонить Председателю РС АА «Запад» **+375 29 2816541, +375 29 9124603 vel. (Антон); e-mail: zapad-grodno@yandex.ru** или озвучить на рабочем заседании.

НОВОСТИ - СОБЫТИЯ - ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

События в Беларуси

Март:

26 марта – состоится очередное заседание Совета Поверенных АА Беларуси. Желательно, чтобы вопросы и предложения от групп и отдельных членов АА были заранее включены в повестку, для этого достаточно поставить в известность Поверенного от вашей области, либо связаться с Секретарем СП +375 29 8219311 (Андрей) или Председателем СП +375 29 7731398 /+ 375 29 3727527 (Антон).

Конт. данные членов СП есть на сайте abelarus.org, в подразделе Совет поверенных, так же там можно ознакомиться с протоколами заседаний СП.

Анонсы апреля:

4 апреля – для всех желающих членов АА принять участие в мероприятии группы АА «Лотос» г. Новополоцк по донесению послания АА в Докшинском р-не Витебской области, звоните заранее по тел: +375 33 3455278 Володя

23-24 апреля - Форум, посвященный 15-летию АА г. Борисов.

Конт. тел: +375 29 5782271 Паша, +375 29 1301394 Виталий. Подробнее: abelarus.org

23-24 апреля - Форум, посвященный 18-летию АА г. Слоним. Конт. тел: + +375 29 2834564 Генрих.

Обращение к группам, комитетам и членам АА которые заинтересованы в дальнейшей печати литературы Анонимных Алкоголиков в нашей стране.

Дорогие друзья!!!

ТУП «Большая книга» напечатал две книги, брошюру и семь разновидностей буклетов АА. На сегодняшний день продажа идет не лучшим образом и я вынужден обратиться с просьбой- ПО ВОЗМОЖНОСТИ ВЫКУПИТЕ ПОЖАЛУЙСТА ИЗДАННУЮ ЛИТЕРАТУРУ. ТУП не может рассчитаться с Могилевской типографией. Вырученные средства пойдут на погашение долга Могилёвской типографии, содержание офиса (оплата счетов по аренде, коммунальным услугам), печать другой литературы анонимных алкоголиков, которая необходима как для обретения трезвости людей страдающих от алкоголизма, так и для поддержания трезвости людей обретших её.

Книги можно купить как за наличные деньги, так и безналичным платежом.

С уважением, директор ТУП «Большая книга» Усик А.С.

=====

Деятельность по Беларуси:

- По поводу приобретения стендов можно обращаться в Комитет по информированию общественности по телефону 8 044 7801123. Подробнее: abelarus.org
 - Информацию о наличии литературы АА в Центральном Офисе вы можете узнать по тел: +375 29 6246090 вел, +375 29 5065072 мтс Александр
 - Литературу АА можно заказать и получить наложенным платежом. Контактный тел: +375296200168 Жанна
- =====

Деятельность групп АА по гродненской области:

Для установки группой АА стенда ... Можно обратиться в Региональную Службу АА «Запад» по тел: **+375 29 8468614 мтс, +375 29 9124603 vel.** Вам на почту будут высланы макеты для самостоятельного изготовления + документы для размещения стендов в медучреждениях + макеты для распечатки заполнения стенда. Или будет изготовлен стенд (по приемлимым ценам) с первоначальным заполнением + комплект на первое время. Варианты:

ф-А1 (60/90) – три кармана (брошюра, буклет, визитка), ф-А2 (45/60) – два кармана, ф-А5 (15/21) – визитница.

Если у группы есть желание разместить и обслуживать стенд, но нет финансовой возможности – оплату стенда произведет РС АА «Запад»

- В Лиде с сентября в помещении группы "ВЫБОР" по субботам в 18.00 проходят собрания для новичков и собрания по изучению БК. Ведущие Николай Щучин, Владимир Щучин
- Группам АА для работы по 5-ой традиции, в том числе и обслуживание информационных стендов, можно обратиться в РС АА «Запад» и заказать черно-белые варианты брошюры «Знакомьтесь АА» и буклеты, с указанием адресов местных групп АА.
Подробнее по тел: **+375 29 8468614 мтс, +375 29 9124603 vel.**

Деятельность групп АА по г. Гродно:

- **8 марта** – группа «Благовест», 18.00: спикерское собрание – спикер Николай
- **20 марта** – группа «Прометей», 18.00: спикерское собрание – спикер Тадеуш, Эдуард.
- Желающие принимать участие в работе инфолистка «Регион – Запад – Гродно» обращаться +375 29 8468614 Валдемар
- Просьба обсудить на группах АА г. Гродно проект «Положения о работе интергруппы АА города для внесения поправок и предложений и обсуждения на ближайшем заседании ИГ
- КИО при ИГ г. Гродно производит ремонт установленных и обслуживаемых группами города информационных стендов АА (оторванные кармашки, надписи и т.д.). Обращаться: +375 29 2714879 Димыч.
- КИО пи Интергруппе АА г. Гродно достигнута договоренность о проведении презентаций в столовой для бездомных «Каритас». Желающих поделиться своим опытом обретения трезвости при помощи АА звоните по тел: +375 29 8468614 Валдемар, +375 29 7824873 Ян.
- Желающие принимать участие в презентациях перед людьми отбывающими наказание в ИУОТ №26 (г. Гродно), ИУОТ №29 (д. Гиновичи), звоните по тел: +375 33 6209058 Николай, +375 295863841 Сергей
- группа «Здесь и Сейчас» (второй понедельник каждого месяца) организует посещение ГОКЦ «Психиатрия - наркология» (6 этаж – отделение реабилитации). Желающие поделиться своим опытом выздоровления (не зависимо от принадлежности к группе) могут обращаться по тел: +375 29 8844472 Наташа.
- Вторую субботу каждого месяца проводится общегородская 5-я традиция в ГОКЦ «Психиатрия - наркология» (2 этаж – отделение детоксикации). Желающие поделиться своим опытом выздоровления (не зависимо от принадлежности к группе) могут обращаться по тел: +375 29 8679742 Сергей.

=====

2 апреля в 11.00–реабилитационный центр при ГОКЦ«Психиатрия - наркология»(6 этаж), г. Гродно приглашает членов АА и всех желающих на празднование своего 10-летия. Интергруппа АА г. Гродно и Региональная Служба АА «Запад» поздравляют организацию, с которой у нас идет плодотворное сотрудничество



=====

Набор в номер заканчивается 25 числа каждого месяца. Пишите и звоните нам:

Адрес для писем: 231268 г. Лида-6, а/я 13;

e-mail: zapad-grodno@yandex.ru

Телефоны:

+375 29 9124603 vel. Антон, +375 29 8468614 мтс Валдемар.