



12 x 12 + 12

ОРГАН КОМИТЕТА ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ А.А. СЕВЕРО-КАВКАЗСКОГО РЕГИОНА

Выпуск 10. М а р т – 2008

ХРОНИКА: 10 июня 2005 года исполнилось 70 лет со дня основания А.А. - Всемирного Содружества Анонимных Алкоголиков.



IV Собрание по обслуживанию А.А.(СК) состоялось в г. Ростове на Дону 26 января 2008 года

В работе IV Собрания приняли участие 26 человек, из них с правом голоса – 16 участников: 9 делегатов от групп А.А., один делегат от Интергруппы КМВ и 6 членов Комитета по обслуживанию А.А.(СК).

География представительства:

Изобильный, Минеральные Воды, Нальчик, Новороссийск, Пятигорск, Ростов на Дону, Сочи, Санкт Петербург.

Делегаты от групп А.А. Северо-Кавказского региона:

ГОРОД	ГРУППА	И М Я
1. Мин-Воды	«Путь Домой»	Сергей С.
2. Новороссийск	«Феникс»	Игорь
3. Пятигорск	«Надежда»	Валя
4. Ростов на Дону	«Воскресенье»	Алла
5. Ростов на Дону	«Двенадцать»	Ольга П.
6. Ростов на Дону	«Своя Среда»	Светлана Ш.
7. Ростов на Дону	«Караван 12»	Надежда
8. Ростов на Дону	«Источник»	Соня

Делегат от Интергруппы района Кавказских Минеральных Вод:

1. Михаил, член КО А.А. КМВ, Пятигорск

Делегаты – члены КО А.А. Северо-Кавказского Региона:

1. Владимир Б. (Нальчик)
2. Вячеслав К. (Сочи)
3. Евгений В. (Изобильный)
4. Евгений И. (Ростов н/Д)
5. Евгений М. (Мин-Воды)
6. Игорь Б. (Пятигорск)

На IV Собрании А.А. СК региона присутствовали члены групп А.А. из городов: Минеральные Воды, Ростов на Дону, Казначей Интергруппы А.А. СПб и Ленинградской области: Александр Б.

На IV Собрании были обсуждены следующие вопросы:

Отчёт казначея КО А.А. СК региона о работе за 2007 год.

Отчёты членов КО А.А. СК региона о работе за 2007 год.

Рассмотрение изменений в «Положении о работе Собрания по обслуживанию А.А. СК региона».

Выборы новых членов КО А.А.(СК).

Подтверждение полномочий делегатов от А.А. СК региона на 20 Конференцию по обслуживанию А.А. России.

Выборы города на проведение VII Северо-Кавказского Форума А.А.(2008 г.) и его дублёра; выборы места, времени, Председателя Оргкомитета и ведущего V Собрания по обслуживанию А.А.(СК).

На IV Собрании были приняты следующие решения:

1. Принять Финансовый отчёт КО А.А. Северо-Кавказского региона за 2007 г.
2. Принять Отчёты всех членов КО А.А. СК региона о работе за 2007 год.
3. Избрать новый состав КО А.А. Северо-Кавказского региона.
4. Принять изменения в «Положение о работе Собрания по обслуживанию А.А. СК региона».
5. Избрать Делегатами на 20 Конференцию по обслуживанию А.А. России от Северо-Кавказского региона:
Евгения В. (Изобильный) и
Евгения И. (Ростов на Дону)
и их дублёров (соответственно):
Сергея С. (Мин-Воды)
Евгения М. (Мин-Воды).
6. Выбрать город Краснодар для проведения VII Северо-Кавказского Форума А.А. (2008), дублёром город Ростов на Дону.
7. Выбрать гор. Пятигорск Ставропольского края для проведения V Собрания по обслуживанию А.А. Северо-Кавказского региона. Провести его в первую субботу-воскресенье февраля 2009 г.

Председателем Оргкомитета Собрания по обслуживанию А.А. Северо-Кавказского региона выбрать **М и х а и л а** (Пятигорск), ведущим – **И г о р я Б.** (Пятигорск)

*Секретарь КО А.А.(СК):
Евгений М. (Минеральные Воды)*



*Если Вы не изменяете принципам,
то принципы изменят Вас!*



2008: КОМИТЕТ ОБСЛУЖИВАНИЯ А.А. СЕВЕРНОГО КАВКАЗА

Владимир Б..	Сопредседатель, член Редакционного Совета Издательского комитета, выпуск бюллетеней «12x12+12», «Северный Кавказ»	Нальчик, КБР
Евгений М.	Сопредседатель, секретарь, член Редакционного Совета Издательского комитета, Служба регистрации	Мин-Воды
Евгений В.	Администратор и ВЭБ-мастер информационного сайта	Изобильный
Игорь Б.	К а з н а ч е й	Пятигорск
Ольга П.	Литературный комитет, Служба рассылки	Ростов на Дону
Сергей С.	Служба по связям с общественными организациями и профессиональными работниками	Мин-Воды



ФОРМИРУЕМ «КАЛЕНДАРЬ МЕРОПРИЯТИЙ – 2008»: СООБЩЕНИЕ

На одном из последних заседаний Комитета по обслуживанию А.А. (СК) в 2007 году было высказано предложение об издании «Календаря мероприятий» и принято решение приступить к его формированию на 2008 год.

Календарь является весьма полезным и удобным информационным ресурсом. Имея в распоряжении такой документ, члены А.А. могут более эффективно и рационально планировать свое личное участие в том или ином мероприятии А.А. в течение года. Причем провести такое планирование можно будет заблаговременно, без спешки и излишней суеты.

С другой стороны, это позволяет упорядочить работу Оргкомитетов и инициативных групп и дает возможность проводить подготовку мероприятия, используя систему предварительных заявок на участие. Все это со временем может оказать положительное влияние на повышение качества обслуживания в целом. Следует подчеркнуть, что использование системы предварительных заявок – это широко распространенный, и не только в рамках Всемирного Содружества А.А., способ при подготовке мероприятий, хотя в настоящее время в рамках Содружества А.А.(РФ) используется, к сожалению, очень ограниченно. Хотелось бы надеяться, что такой простой и цивилизованный способ будет все шире внедряться в практику подготовки и проведения теперь уже многочисленных мероприятий А.А. в России, и в том числе, – в нашем Северо-Кавказском регионе.

В международном бюллетене А.А. «ВОХ 4-5-9» и в журнале «Grapevine» регулярно публикуются «Календари мероприятий» (Calendars of Events). Приведенные данные сопровождаются ремаркой, что публикуемые материалы носят предварительный характер, и что более подробная информация и/или изменения будут опубликованы позже – ближе к дате мероприятия. Уточненную информацию составители Календарей рекомендуют узнавать непосредственно у организаторов конкретных мероприятий по указанным в объявлениях\приглашениях координатам (контактные телефоны, e-mails, почтовые адреса, факсы, ВЭБ-сайты).

Отметим, что информацию о мероприятиях в Календаре бюллетеня «12x12+12», как и на официальном ВЭБ-сайте Северо-Кавказского КО А.А., следует рассматривать исключительно как форму обслуживания читателей (пользователей), а не как поддержку этих мероприятий Комитетом по обслуживанию А.А. (СК).

По всем вопросам размещения информации, внесения корректировок, дополнений и др. следует обращаться в Редакционный Совет бюллетеня «12x12+12» и к администратору сайта в Комитет поддержки информационного сайта КО А.А.(СК) по e-mail адресу: admin@aacn.ru

***Своевременно присылайте информацию о планируемых мероприятиях!
Мы приступили к сбору и обработке данных для «Календаря мероприятий».***

2010: МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНВЕНЦИЯ Анонимных Алкоголиков



Международная Конвенция Анонимных Алкоголиков (*прим.* Форум) пройдет 1–4 июля в Сан-Антонио, штат Техас, С Ш А под девизом "Заглянем в Ваше будущее". Во время этого мероприятия члены А.А. и гости со всего мира будут отмечать 75-летие А.А. на больших собраниях в пятницу вечером, в субботу вечером и воскресным утром в 'Alamodome'. Другие собрания, запланированные или неофициальные, будут проходить во время выходных дней в 'Сан-Антонио Конвэншн Центр' и в местных отелях.

Мы знаем, многие заинтересованы в Международной Конвенции и хотели бы получить подробную

информацию. По мере приближения к дате проведения Конвенции будет предоставляться дополнительная информация и о самой Конвенции, и о Сан-Антонио – городе нашего пребывания.

ВЭБ-сайт будет обновляться по мере поступления дополнительной информации. Следите также за информацией в «ВОХ 4-5-9» – издании, которое рассылается представителям General Service каждой группы в США и Канаде, зарегистрированной в G.S.O. и которое представлено на ВЭБ-сайте: <http://www.aa.org>

Регистрация на участие в Конвенции и бронирование мест в гостинице начнутся осенью 2009 года. Вся необходимая информация будет включена в регистрационный пакет, который будет готов в сентябре 2009 года. В этом пакете будут указаны номера, куда можно будет звонить для получения ответов на конкретные вопросы, касающиеся размещения, программы, экскурсий и т. д. Эта информация будет направлена в группы А.А., офисы и по другим контактам по всему миру, и также будет размещена на ВЭБ-сайте.

Мы ждем Вас в Сан-Антонио!

Инвентаризация в группе А.А. «Путь домой» города Минеральные Воды.

В нашей группе А.А. стало традиционным проведение ротации должностных лиц, которые отработали свой срок, определённый на рабочем собрании всеми членами группы. Но что интересно, мы стали практиковать также перед выборами следующего Комитета по обслуживанию группы обязательную инвентаризацию своей группы с целью проведения оценки, на сколько хорошо наша группа А.А. осуществляет свою главную цель: помочь другим алкоголикам в выздоровлении с помощью рекомендуемых А.А. Двенадцати Шагов исцеления.

С этой целью, на основе литературы А.А., мы сделали анкету. На рабочем собрании 2.02.2007 г. предложили всем членам нашей группы, дать письменные ответы на вопросы, поставленные в анкете, а после собрания анонимно вернуть их ведущему собрания. Мы предупредили всех, что необходим честный, особенно даже если это причинит боль, ответ. Так как мы понимаем, что инвентаризация - это честное и бесстрашное обсуждение сильных и слабых сторон деятельности нашей группы и проводится она для того, чтобы мы могли посмотреть на себя, как на группу Анонимных Алкоголиков. Опыт А.А. учит, что добрая воля, честность и бескорыстие, дух любви и служения преодолевают все трудности, возникающие перед группой, если мы предпринимаем честную попытку, считая главным принципом (единство группового сознания), а не личности. Обратили внимание всех на практические особенности действующей группы А.А.:

- это своеобразная семья;
- вступление в группу – это выбор служения А.А.

через конкретную группу;

- как в семье, в ней происходит эффект со – настройки (настройки ритма человека на ритм группы);
- обладает определённой силой (групповое сознание, групповая воля);
- может принимать реальные решения и брать ответственность за их выполнение;
- умеет признавать свои ошибки и быстро исправлять положение;
- не прибегая к чьей-либо помощи, защитит себя и свою самостоятельность от любых посягательств извне;
- быстро разрешает внутренние конфликты;
- проводит мероприятия в интересах всей группы;
- эффективно и бесконфликтно решает свои финансовые, хозяйственные и организационные дела;
- не теряется в критических ситуациях (например, потеря помещения);
- точнее определяет моменты своей деятельности (расширение сферы работы и принятие новой концепции – назначения);
- реальное место для применения творческих возможностей личности в деле служения;
- это сообщество, где обязательно найдётся хотя бы один человек, который тебя услышит и поймёт в твоей самой критической ситуации.

АНКЕТА

КАКОЙ ТЫ ВИДИШЬ СВОЮ ГРУППУ ?

1. Как мы себя чувствуем как группа А.А.? Сложилось ли у нас групповое сознание? В чём оно проявляется?
2. Как мы помогаем тем, кто ещё страдает?
3. Что у нас хорошего?
4. Какие проблемы в группе?
5. Как их решать?
6. Что я готов сделать для этого?
7. Насколько группа соответствует схеме развития группы А.А. и особенностям действующей группы?
8. Есть ли у нас концепция – назначение: на месяц, три, шесть месяцев, на год?
9. Являются ли наши собрания интересными и помогающими?
10. Достаточно ли мы работаем с мыслями, целями, влиянием программы?
11. Воодушевляем ли мы каждого по отдельности выступать в группе?
12. Используем мы литературу, одобренную Российским Советом по обслуживанию А.А.?
13. Правильно мы подбираем для выступлений на собраниях групп нашу литературу – книги, брошюры и журналы?
14. Придерживаемся ли мы темы собрания, не отклоняясь в личные сферы?
15. Говорим мы об отрицательных эмоциях и о нашем алкогольном поведении?
16. Образовываем ли мы группировки?
17. Становимся ли равнодушными по отношению к другим членам группы?
18. Занимаемся ли мы с новичками в группе?
19. Пытаемся ли мы познакомить с Содружеством посторонних, которые нуждаются в нашей помощи?

ТЫ В СВОЕЙ ГРУППЕ

1. Стараюсь ли я приветствовать новичков, разговаривать с ними, предлагать им свой номер телефона?
2. Перебиваю ли я других?
3. Слушаю ли я внимательно, когда говорят другие члены А.А.?
4. Переговариваюсь ли я с кем-либо в полголоса, если говорит другой?
5. Критикую ли я членов группы или сплетничаю о них?
6. Трудно мне бывает признать, что мои взгляды иногда могут быть неверными?
7. Могу ли я принять противоположное мнение, не обижаясь?
8. Высказываю ли я мысли, которые могут поддерживать группу и сделать собрание помогающим?
9. Понимаю ли я большую пользу для себя, если я становлюсь спонсором нового члена А.А.?
10. Позволяю я себе давать советы другим по их проблемам?
11. Позволяю я себе когда-нибудь разглашать что-то личное, о чем услышал на собрании или от другого члена Содружества?
12. Использую я телефонные разговоры для целительной помощи себе и другим, а не для назойливых жалоб и причитаний?
13. Пытаюсь ли я навязывать группе своё мнение, т.к. я давно являюсь членом А.А.?
14. Что я делаю для того, чтобы место проведения наших собраний было приятным?

СЛУЖЕНИЕ

1. Принимаю ли я действительно активное участие в работе собрания, а не только сижу и слушаю?
2. Охотно и добровольно я занимаюсь служением в качестве ведущего собрания группы, председателя, секретаря, казначея, представителя в интергруппе, ответственного за литературу, делегата на конференцию по обслуживанию и т. д.?
3. Помогаю ли я в организации собрания группы, накрываю на стол, убираю помещение, расставляю стулья, мою посуду?
4. Готов ли я после многомесячного членства в А.А. последовать приглашению, быть спикером на собрании группы?
5. Какие проблемы в служении я вижу? Что в служении нам надо ещё сделать?
6. Как нам служат, удовлетворен ли я?
7. Понимаю ли я важность чередования людей в служении, чтобы возможность помочь группе была у каждого?
8. Чем я могу помочь в работе группы, за какой вид обслуживания я бы взялся (взялась)?

После собрания все анкеты были собраны и переданы вновь созданному Комитету по обслуживанию нашей группы. На своём заседании Комитет рассмотрел все предложения, направленные на улучшение ситуации в нашей группе, написанные в наших анкетах, и разработал План работы Комитета на месяц, на три месяца и на весь 2007 год. Кроме того инвентаризация помогла нам увидеть, как мы лично занимаемся служением в своей группе А.А. и как все мы работаем над выполнением своей главной цели !

Бесспорно, сейчас положение в нашей группе заметно улучшилось, с Божьей помощью!

Евгений М.



Для корреспонденции:

Редакционный Совет:

@ e-mail: NCSB@mail.ru

B19409:

Копирование любой части выпуска без ссылки на издание «12х12+12» не разрешается.

Контакты: ☎ 8 910 471 8856 – Владимир

☎ 8 905 447 0317 – Евгений