



# 12 x 12 + 12

**ОРГАН КОМИТЕТА ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ А.А. СЕВЕРО-КАВКАЗСКОГО РЕГИОНА**

**Выпуск 6. Июль – 2006**

**ХРОНИКА: 10 июня 2005 года исполнилось 70 лет со дня основания АА - Всемирного Содружества Анонимных Алкоголиков.**

## ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

14 января 2006 года в г. Ростове на Дону состоялась 2 Конференция по обслуживанию А.А. Северо-Кавказского региона. В ее работе приняли участие 16 делегатов от групп А.А. с правом решающего голоса и 3 члена Комитета по обслуживанию А.А.(СК). Были представлены города региона: Железноводск, Изобильный, Кисловодск, Краснодар, Минеральные Воды, Новороссийск, Пятигорск, Ростов на Дону, Сочи. Среди участников Конференции находились гости – члены А.А. из городов Москва, Одесса, Пятигорск, Ростов.

Были заслушаны отчеты КО и Финансового комитета за прошедший период, проведены выборы в КО А.А.(СК), принято за основу «ПОЛОЖЕНИЕ О КО А.А.(СК)», ПОЛОЖЕНИЕ о Конференции по обслуживанию А.А. (СКР). По обсуждаемым вопросам были приняты решения.

## Делегаты от групп А.А. (СК)

ГОРОД	НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	ДЕЛЕГАТ
Краснодар	Сиссития	Валерий М.
С о ч и	Одиссей	Вячеслав К.
Мин-Воды	Путь домой	Владимир
Кисловодск	Здоровье	Арсен
Пятигорск	Надежда	Игорь Б.
Железноводск	Golden Ferrum	Иван
Новороссийск	Феникс	Григорий
Изобильный	Памяти Билла	Евгений
Ростов на Дону	Воскресение	Михаил М.
Ростов на Дону	Своя среда	Евгений И.
Ростов на Дону	АА-зис	Наталья
Ростов на Дону	Свеча	Наталья
Ростов на Дону	Двенадцать	Алла П.

## Делегаты – члены КО А.А.(СК)

Евгений М.	Член КО А.А.(СК)	Мин-Воды
Ольга П.	Член КО А.А.(СК)	Ростов на Дону
Светлана Ш.	Член КО А.А.(СК)	Ростов на Дону

**“Именно то, как вы собираете, организуете и используете информацию, определяет, победите вы или проиграете”.**

**Билл ГЕЙТС**

# СЛУЖЕНИЕ, КОТОРОЕ ПОМОГАЕТ МНЕ

*Впечатлениями о работе 18 Конференции по обслуживанию А.А.(РФ), своими мыслями и чувствами делится член КО А.А.(СК) Светлана Ш.*

Всем привет ! Это С в е т а, алкоголик из Ростова н/Д.

За шесть дней моего пребывания в Москве на 18 Конференции по обслуживанию А.А., произошло столько событий, что иногда кажется, будто прошла маленькая жизнь. И мне хотелось бы поделиться этим с вами. Постараюсь свести количество восклицательных знаков к минимуму, хоть это и будет непросто.

Я была очень рада познакомиться лично с виртуальными для меня до этого членами онлайн-группы <Весвало>. И хоть времени для свободного общения было маловато, все равно это было очень здорово !

На самой же Конференции было столько подарков и чудес от Бога, что я еще долго буду все это анализировать и осознавать, восхищаясь Его мудростью и любовью.

Я давно уже не делаю "заказов" Богу, поэтому перед Конференцией я молилась лишь об исполнении Его воли и о даровании сил для ее исполнения. И о том, чтобы принять ее, какова бы она ни была. Еще я просила Его, чтобы Он помог мне правильно думать, говорить и действовать. На Конференции я получила, в частности, и материал такого содержания о себе, а главное, о Комитете по обслуживанию А.А. Ростова н/Д, что это непременно вызвало бы мой гнев и последующие выступления на эту тему. Но... я сижу, спрашиваю Бога, как мне поступить в этом случае, а в ответ получаю внутреннюю уверенность в том, что реагировать не надо. Внутри – мир и покой. И я послушалась Бога и промолчала, причем мне не надо было для этого "сдерживать" себя для этого. Я ли это ?!

Потом было заседание Комитета "Региональные структуры", которое я вела, хотя прежде такого опыта у меня не было. И которое прошло просто на одном дыхании, практически полностью в атмосфере доброжелательности и любви. Члены А.А. из разных городов делились опытом обслуживания, и я чувствовала заинтересованность в опыте друг друга, а не желание кого-то уличить и обвинить. Ну, может быть, за крохотным исключением. В себе я открыла новый уровень принятия: как здорово, что нет единообразия, что комитеты по обслуживанию отличаются в разных городах, но ведь главное - что они действуют и делают необходимые дела! Были единодушно решения, которые потом практически единогласно приняты и Конференцией. А после нашего Комитета ко мне подходили люди и ... благодарили за его проведение ! Ну, знаете, ли! Хотя я сама была переполнена благодарностью и мне хотелось всем им говорить "спасибо" ! Что я и делала.

Затем мне предстояли более серьезные испытания: двойные выборы. И мне не хватало голосов, чтобы войти в состав РСО А.А. (РФ). Я испытывала горечь и обиду от этой, с моей точки зрения, несправедливости. Не потому, что я туда рвалась. Мне было бы гораздо легче, если вместо меня выбрали человека, который бы хоть что-нибудь сделал в РСО за эти два года... Но произошло то, что произошло. Мне понадобилось два часа, чтобы справиться с этим чувством. Всего два часа ! И, конечно, не "я справилась", а Бог помог мне в этом, помог пройти это испытание - и выйти из него победителем. Сначала я балансировала на грани обиды на Бога. Но я заглушала эти мысли и говорила Ему: "Боже, я знаю, я просила Тебя об исполнении Твоей воли. Значит, в этом Твоя воля, помоги мне принять ее без ропота и обиды. Ты все видишь, Ты – Бог справедливости,

справедливости, Ты любишь меня, и Твой план – наилучший для моей жизни. Помоги мне посмотреть на эту ситуацию Твоими глазами. Избавь меня от саможалости." И эти мои молитвы сработали, Бог ответил на них, восстановил меня, утешил, я почувствовала Его любовь и даже обещание чего-то гораздо более лучшего! (А когда на обратном пути в поезде я вдруг (!?) случайно открыла статью Билла "Принятие", которую я один раз давно читала, то обнаружила, что следовала его опыту.)

На следующее утро я получила столько поддержки, причем, и от малознакомых, и даже от незнакомых людей, и от тех, кто, казалось, меня недолюбливает, что слезы на моих глазах от благодарности до сих пор. Люди подходили, обнимали меня, ободряли. Были и разные вопросы.

Когда я услышала вопрос, а не захотелось ли мне выпить после выборов, мне пришлось несколько секунд соображать, ЧЕГО выпить и ПОЧЕМУ я должна что-то захотеть выпить. Вот это да ! Я сама обалдела, когда поняла. Другой сказал, что рад меня видеть на следующий день, так как некоторые думали, что я впаду в депрессию и, возможно, уеду. И я вспомнила, что раньше, когда случалась подобная ситуация (но меньшего масштаба), когда меня отвергали в А.А.: выдавливали из А.А., или, к примеру, голосовали против моих "очевидно правильных" предложений, первой моей мыслью всегда было: "Все, уйду, зачем мне это надо !?" И меня поразило, что на этот раз у меня не возникло об этом и тени мысли !

Долго и бурно обсуждался вопрос о выборах делегатов на международные собрания по обслуживанию. И я опять поражаюсь тем здравым мыслям, которые высказывали делегаты, впервые приехавшие на Конференцию. Я училась у них. И выдержке тоже. Просто удивительно было наблюдать, как в групповом сознании Конференции принципы одерживали все-таки верх над личностями ! В результате делегаты, 'сами того не ведая', выбрали делегатов в полном соответствии с международными положениями. И вот оно - лучшее от Бога - невзирая ни на что, меня избрали делегатом на Европейское собрание по обслуживанию А.А.! Нет у меня слов.

Еще раз я убедилась, какое это счастье – моя чистая совесть! Я не участвовала ни в каких интригах, заговорах и черном пиаре. Это, поверьте, дает такую силу и такое самоуважение, которые я ни на что не променяю. Пусть не выберут куда и никогда, чистая совесть - это несравнимо важнее. Не говоря уже о том, что ничьи жалкие и бесчестные попытки изменить свершение Воли Бога, безусловно, потерпят неудачу. В этом я воочию убедилась на 18 Конференции.

А сколько жизненно важных для А.А. решений было принято: и утверждение главного редактора "Дюжины", и выборы в РСО А.А.(РФ) человека, который, не сомневаюсь, будет именно работать, а не числиться там. И много чего другого. Могу определить это так: это было торжество духа А.А. Ведь люди приехали, чтобы работать, и не просто "работать", а чтобы сделать более эффективным донесение послания о выздоровлении до страдающего алкоголика. Для меня это бесценно. Для меня бесценен каждый такой человек. И я буду непрестанно

благодарить Бога за всех этих людей, которых Он поставил на моем пути на этой Конференции.

И могу от чистого сердца заявить: "Я счастлива, что я алкоголик, потому что только благодаря своему алкоголизму я попала в А.А. и обрела это необыкновенное содружество людей, объединенных не только своей болезнью, но и стремлением помогать другим."

Богу и всем вам за это – огромное спасибо!

Света, участник 18 Конференции.



## И Н Д И Я: Н О В Ы Е К О Н Т А К Т Ы

*Пишет <княжна Мери> (ник, используемый в интернет-контактах – ред.) – алкоголик из города Пятигорска. Давеча мне довелось побывать в Индии, и одной из целей моей поездки было посещение индийских групп А.А. Очень интересно было посмотреть – какие они и как они выздоравливают?*

Индия относится к странам третьего мира, однако Содружеству А.А. Индии 6 мая этого года исполняется 50 лет!. Честно говоря, когда я ехала туда, то об этом не знала, и то, что я увидела, меня удивило и порадовало. Я встретила там людей, трезвость которых равнялась 38, 26 и 29 годам!.

Конечно, из-за слабого знания английского языка я многое на собраниях групп недопонимала. Но ВС послала мне алкоголика Рави, владеющего русским языком (!), который к тому же является председателем Интергруппы в Дели. Он подробно рассказал о служении, и я думаю, что у них есть чему поучиться.

Я была поражена уровнем обслуживания на самой первой ступени. В одной из групп чай подавался в середине собрания: один человек тихо вышел, принес на подносе уже разлитый по чашкам чай, и так же тихо, без суеты, раздал присутствующим. Я даже не заметила, как в моей руке оказалась чашка с чаем.

Другая группа проводила собрание под открытым небом на территории храма, расположившись на лавочках. Рави пояснил мне, что у этой группы пока нет возможности арендовать помещение (благо, на улице тепло). Там чай разливали из термоса, а стаканы вообще принес с собой один человек – ответственный за чаепитие. Вкусный чай с сахаром и молоком. Для меня это было нонсенсом, а для них – норма.

Теперь расскажу о служении за рамками конкретной группы.

Особенно Рави гордился щитами, которые они устанавливают в городе. Это желтые фанерные планшеты размером примерно (1 X 0,8) метра, на которых представлена информация об А.А. и указаны номера контактных телефонов. Для начала (и я думаю, это очень важно!) они получили разрешение у администрации города на <Public Relations> и установление этих щитов. Потом изготовили их и каждый активно служащий алкоголик берет на себя ответственность установить в городе один щит. Причем, Рави сказал, что некоторые из членов А.А. даже самостоятельно финансируют изготовление щита.

Эти щиты я видела в городе.

Когда намечаются открытые собрания, группа или Интергруппа изготавливает листовки (или объявления), где указаны адрес, время проведения открытого собрания и номера контактных телефонов. После обычного собрания секретарь предлагает Анонимным Алкоголикам продемонстрировать свою признательность Содружеству А.А. в действии – взять по одному объявлению и вывесить его.

В конце каждого спикерского собрания, рассказал Рави, мы запускаем проект (объявления, те же щиты, статьи в газете и т.д.), для реализации которого собираются целевые пожертвования в соответствии с 7 Традицией А.А.

В служении члены А.А. участвуют также финансово. После того, как было принято решение Интергруппы о распространении книг А.А. по библиотекам города, алкоголикам предложили купить по одной книге «Анонимные Алкоголики» и передать их в библиотеки.

Когда проводятся городские ярмарки Анонимные Алкоголики устанавливают там свой переносной стенд, представители Интергруппы рассказывают об А.А. и бесплатно раздают литературу. Отмечу, что в Индии выпускают маленькие буклеты (формата А4, сложенного втрое – типа «Анонимные Алкоголики в Вашей среде») с общей информацией об А.А., но что особенно важно, там указываются адреса и телефоны всех действующих Интергрупп.

Следующий вид 'PR' – если проводятся мероприятия медицинских работников, Интергруппа направляет туда своего представителя, который просит 15-20 минут времени и рассказывает, что такое алкоголизм и что предлагает А.А. (обязательно надо говорить, что Всемирная Организация Здравоохранения в 1938 году признала алкоголизм болезнью).

Лично меня очень интересовал вопрос о спонсорстве и о новичках – как их встречают, какие вопросы им задают. И вот, что я узнала: если в группу приходит новичок, его спрашивают: «Есть ли у тебя проблемы с алкоголем?» И независимо от того, что он отвечает, ему говорят: «Посиди до конца и послушай». Секретарь собрания рассказывает, что такое алкоголизм, говорит, что это физическое, психическое и духовное заболевание, которое имеет три конца (преждевременная мучительная смерть, психбольница или тюрьма). Рассказывает, что чувствует алкоголик, когда из его жизни уходит алкоголь, что мы предлагаем для решения проблемы и вкратце о том, что А.А. работает во всем мире и приблизительно 2 миллиона алкоголиков исцеляются благодаря этой программе. На третьем/четвертом собрании новичку предлагают выбрать себе спонсора, и к пятому/шестому собранию, как правило, новичок обретает спонсора, а дальше уже Воля Бога – также как у нас: многие работают по программе, многие не работают, срываются и трезвеют.

Во время общения с Рави постоянно раздавались звонки от его подспонсорных. Кстати, и сам он имеет спонсора. А когда я сказала, что у меня уже почти год нет спонсора, он удивился и сказал: «Когда ты пила, ты пыталась



## ПОМНИТЕ!

Чтобы критика была приятной, ее надо высказывать

В ВИДЕ... КОМПЛИМЕНТОВ.

*Из «Правил хорошего тона» ведения дискуссий*

управлять своей жизнью, а теперь ты управляешь своим выздоровлением?"

И самое главное, что я увидела: несмотря на отличия в культуре, в географии, в религии, образе жизни Индии, индусские алкоголики ничем не отличаются от нас! Ни своим употреблением, ни выздоровлением, у них возникают такие же вопросы и проблемы.

В заключение приведу слова Рави: «Трезвость нам дана Богом не для того, чтобы ее дома оставить. Покинув этот мир, ты не заберешь с собой ничего, а смерть заберет все, что ты не отдал».

Спасибо за внимание – чистоты вам и душевного покоя!

*Т а т ь я н а, группа «Надежда»  
г. П я т и г о р с к*

(начало – стр. 3)

### СЛУЖБА РЕГИСТРАЦИИ

обращается к уполномоченным групп А.А. по информационным связям с просьбой своевременно передавать данные об изменениях координат групп, местах и времени проведения встреч, контактных телефонах.

Это очень важно для того, чтобы по поступающим запросам мы имели возможность сообщать полную и достоверную информацию о ваших группах, а также своевременно информировать центральную Службу регистрации.

## О ЧЕТВЕРТОМ СЕВЕРО-КАВКАЗСКОМ ФОРУМЕ А.А.

Здравствуйте, меня зовут Евгений, я алкоголик.

Мне хотелось бы поделиться своими впечатлениями о поездке в Железноводск для участия в IV Северо-Кавказском Ф о р у м е Анонимных Алкоголиков.

Большой интерес у меня вызвали развешанные по всему залу многочисленные девизы, высказывания и принципы 'в стиле А.А.'. У меня сразу же пошел внутренний отклик, и, пока все находились в ожидании открытия Большого собрания, мне было чем заняться, и это было ново, по крайней мере, для меня.

Во время собрания я ощущал многообразие и единство, которое присутствовало в зале. Особое внимание я обратил на то, как дух выздоровления действует на людей, особенно, когда уже в самом конце Большого собрания взволнованный увиденным и услышанным в зале новичок не выдержал и буквально выбежал на сцену, чтобы выразить переполнившие его чувства присутствующим в зале и высказать слова благодарности А.А. Или другое.

Или другое. Я внимательно и с большим интересом

наблюдал за служителем местной церкви, "который впервые присутствовал на собрании А.А. в качестве гостя", когда он, сначала пытаясь говорить свою продуманную речь, слегка сдерживая свои эмоции, затем заговорил о себе, ну прямо-таки, в духе Традиций А.А. Я был изумлен такой перемене, поскольку ранее, до того, у меня сложилось предубеждение в отношении этого священнослужителя.

Я видел, чувствовал и слышал, как Бог действует через людей, и для людей. Такие собрания оставляют в моем сознании незабываемый отпечаток. И я лично хотел бы выразить благодарность всем тем нашим братьям и сестрам, которые приложили свои немалые усилия, чтобы этот Ф о р у м состоялся, и чтобы он остался в памяти именно таким праздником, каким запомнился многим его участникам и гостям.

*Е в г е н и й  
член А.А., Ростов-на-Дону*

#### Для корреспонденции:

РФ 344092 Ростов н/Д, а/я 3473

E-mail: [NCSB@mail.ru](mailto:NCSB@mail.ru)

К Т : Светлана (8632) 35-77-40

О л ь г а (8632) 53-49-42

Копирование любой части выпуска без ссылки на издание «12x12+12» не разрешается. Материал подготовлен в компьютерном Центре компании «ComplexService» Ltd.



B19409: